

Vorkampf zum Jochen-Appenrodt-Pokal am 3. Mai 2019 in Essen

Platz	Team	Punkte	Hindernis-Sprintstaffel	Stadioncross	Hochweitsprung	Stabweitsprung	Tennisringwurf					
1.	MTG Horst Tiger	9	01:49,5	1	24:28,9	2	192	2	255	3	157	1
2.	TLV Germania Frösche	12	01:52,6	3	24:23,8	1	182	4	277	1	145	3
3.	Werdener TB	16	01:51,2	2	24:59,5	4	197	1	240	5	132	4
4.	TLV Germania Salamander	17	01:52,7	4	27:00,6	5	183	3	255	3	150	2
5.	TUSEM Essen	20	01:53,4	5	24:57,1	3	177	5	266	2	128	5
6.	MTG Horst Löwen	30	01:54,3	6	27:15,8	6	173	6	234	7	118	7
7.	TLV Germania Grashüpfer	35	02:10,0	7	30:20,0	7	110	7	187	7	72	7